

坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策， 我们一起渡过难关

中国科学院上海药物所新型冠状病毒防控每周播报 20200313

(总第二十一期)

写在前面:

为了便于大家及时了解新型冠状病毒防控情况的实时发展动态，掌握科学防控知识，推进所内工作顺利开展，所防控疫情宣教志愿者工作组通过收集实时动态，进行新型冠状病毒防控情况每日播报，以下是3月13日播报内容。

(全文 5138 个字，阅读全文大约需要 10 分钟)

播报目录:

一、 所内防控直通车.....	1
二、 “防疫期间的药物所力量” 系列稿件.....	2
三、 国家疫情要求.....	9
四、 疫情相关法规.....	10
五、 疫情现状速递.....	11

中国科学院上海药物所防控疫情宣教志愿者工作组

(内部资料)

一、所内防控直通车

（一）温馨提示

上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室宣布，为进一步防控境外输入疫情风险，从3月13日零时起，所有中外人员，凡是在进入上海之日前14天内，有过韩国、意大利、伊朗、日本、法国、西班牙、德国、美国等国家旅行或居住史的，一律实施居家或集中隔离健康观察，也就是一律隔离14天。

（二）党员自愿捐款支持新冠肺炎防控工作情况通报

截止3月13日，药物所党员自愿捐款支持新冠肺炎防控工作人数为622人（党员总数746人），捐款总金额为227601元（贰拾贰万柒仟陆佰零壹元）。

二、“防疫期间的药物所力量”系列稿件

(一)“防疫期间的药物所力量”系列稿件之

湖北学生的抗“疫”故事之一：

搭起基层防线的堡垒

“期望以后的每个春节都是万家灯火，鞭炮连连；愿以后的每个日子都是‘面朝大海，春暖花开’！”

农历腊月二十九——2020年2月23日武汉封城第一天，我的心情犹如过山车，波澜起伏而久久不能平静。白天亲朋好友们欢聚一堂为我的小外甥女庆祝满一周岁的生日，欢声笑语，热闹非凡。当我们还沉浸在欢乐之中，武汉传出了封城的消息，“新冠”病毒肺炎开始闯入我们的视野，也让我们陷入了紧张迷惘。

第二天——大年三十，我马上去街上的药店购买口罩，与此同时当天市政府公布了31名疑似病例，昨日的街道车水马龙，今日却已门可罗雀。当我到达药店，药店人员给我的答复“所有的口罩都卖完了，别说我们镇，整个襄阳市你都买不到”，听完后心顿时凉了半截，也意识到此次疫情的严重性。

没有口罩的防护，我只能待在家中，关注确诊和疑似病例成了每日的必修课，面对每日快速上升的确诊和疑似病例数量，煞有侵蚀荆楚大地乃至整个华夏的态势，让全国人民惶恐不安，身处湖北重灾区的我们更是战战兢兢。

在疫情快速爆发之时，全国各地的医疗工作者前赴后继地奔赴前线阻抗疫情，社会爱心人士则义无反顾地捐献救援防护物资，当然也有网友调侃道“这辈子迄今为止，为祖国做出最大的贡献就是待在家中不出

门，不给国家添乱”。既不能作为医务工作者奔赴前线，又没法捐献救援防护物资，我唯一能做的便是积极响应号召，尽量不出门，自疫情爆发后我便开启禁足在家的生活。可是作为一名共产党员，在国家需要我们的时候，除了少添乱，我还能做些什么？这个时候导师杨玉社研究员经常教导我们做人的三重境界涌入我的脑海：第一，要能独善其身，照顾好自己；第二，要能够照顾好自己和家人以及身边的亲朋好友；第三，运用自己的所学所长，造福人类，回馈社会。虽然我被禁足家中能为阻挡疫情做的事情有限，但我可以为身边的村民百姓做些力所能及的事情。

随着“新冠”的猛烈进攻，全国的战“疫”也全面打响。我们村的党支部积极响应上级党组织的号召，在全村招募志愿者，在疫情期间，协同帮助测量村民体温，帮助群众购买生活用品以及在村口处执勤，对过往车辆和人员进行排查、劝返和登记等。作为党员，我必须站出来，第一时间报名了志愿者。

保障健康，每天定期测量体温

“大爷大娘，我们来给你测体温”，“叔叔阿姨，我们来给你测体温”，“大姑娘小伙子，来测下体温”……每一天伴随着村医以及村里的领导对村里村民进行体温的测量以及登记成了我日常生活起居的一部分。



图 1: 王傲在协助村医进行体温测量

答疑解惑，排解村民心中困惑

由于我们这里是相对偏僻的小山村，大部分人文化水平不高，在走访的过程中总会听到各种各样的抱怨，如“我们这里这么偏僻，靠近山里空气清新，瘟疫传不到我们这里，出门转转怎么了？”、“中国这么大的国家，有那么多的科学家，怎么这么久过去了都没有研发出特效药？”……每当听到村民们的疑问，我就从专业的角度耐心地向村民科普“新冠”的传播途径、要注意的事项、应该采取的防护措施以及新药研发的周期和科研人员的不易，让他们能够认清当下的时局，不信谣不传谣，吃下定心丸，积极地配合村里疫情阻击工作。

防止扩散，做好村口安全执勤

为了防止疫情进一步扩散，保障村民身体健康，严格执行外来人员不能进村、进村必查的要求，轮到我值班的时候，我会在村口的卡点二十四小时执勤，通过这种举措，让村民坚信在党组织的领导下我们能够共度时艰，高效且漂亮打赢这场战役。



图 2: 王傲在村口卡点执勤

苦中作乐，享受宅家生活乐趣

除了报名志愿者，我也积极分享自己的宅家秘籍，希望通过这种方式，让大家在疫情禁足期间，也能把生活过得有滋有味。今年过年我们家老老少少就有十二口人，宅家禁足日子久了，便有无所事事，无聊空

虚之感。为缓解大家紧张而又低落的情绪，平时就爱瞎鼓捣的我也做起了“大厨”，开始在网上学习一些简单易做的甜点，自己尝试成功后便会分享给村里的小朋友，并在微信群分享制作心得，与大家共同讨论不断精进厨艺，如果遇到食材问题我也会及时帮助其代购，原本看似无聊的足不出户的日子里，大家都变成了大厨，享受着“苦中作乐”的生活乐趣。



图 3: 自制的网红甜品

虽然我的举动微不足道，但所谓“星星之火，可以燎原”，在疫情期间，每个人都能够奉献自己的力量，我坚信定会以燎原之势快速地结束这场战“疫”。期望明年的此时此刻仍然能够看到每位白衣天使坚毅乐观的脸庞，你们一定要健康平安地从抗“疫”战场回来；期望以后的每个春节都是万家灯火，鞭炮连连；愿以后的每个日子都是“面朝大海，春暖花开”！

撰稿人：王傲，来自湖北襄阳，目前就读于中国科学院上海药物研究所，药物化学专业的博士二年级学生

湖北学生的抗“疫”故事之二：

疫情下的乡村

——记黄冈罗田县白庙河镇疫情爆发后的生活

熬过寒夜的春雪渐融，烈日下的那些卫士依然坚挺在“疫战”的前线，艳阳高照，一切终将归于宁静。

————— 帷幕即降

黄冈市罗田县白庙河镇地处大别山深处，日出而作、日落而息便是这里淳朴农民的每一天，跟往年一样，大家都盼望着家人子女回家过年，相聚团圆，但突如其来的新型冠状病毒打破了今年这种其乐融融的节日期盼！

自湖北武汉的疫情爆发之后，毗邻的黄冈市也迅速成为重灾区。黄冈市下辖的罗田县，据统计春节武汉返乡人员达到1万3千余人，继武汉和黄冈的“封城”令，在“疫情就是命令，防控就是责任”的高压态势下，罗田县也实施了最为严厉的封锁，并将任务层层到达基层乡镇！这些是居住在这里大半辈子的农民所始料不及，失去了对春节的憧憬，只留下了内心的恐慌与焦虑。

当疫情的严重性警醒当地的村民时，街道上口罩、消毒液等防护用品已被抢购一空，网络上铺天盖地的真假信息扰乱着心智，村民们开始紧张惊慌，一时间村里人也自乱阵脚，手足无措。今年姐姐一家回来一起过春节，疫情传来之时她们也迷惘无措，跟风跑去买口罩等防护用品扑个空，内心异常焦灼恐慌。在大家都在为口罩焦头烂额之时，我猛然记起去年暑假在网上买了三盒一次性医用口罩，本是准备让父母干农活时用，没想到此时此刻却派上了大用场！此时的“口罩”犹如一颗稳定人心的定心丸，家人们害怕的心顿时安定下来。此时我深刻明白“口罩”的意义，哪怕就一个“口罩”似乎都能增强阻抗疫情的信心，缓解疫情带来的恐惧。

中国科学院上海药物所新型冠状病毒防控每周播报 20200313

当我排查家里口罩的库存，发现还剩 100 多个，心里已暗暗想好，虽然不能像医护人员在第一线冲锋陷阵，但至少我可以为疫情做一些自己力所能及的小事！我立马决定拿出口罩分给未能够买到口罩的村民，希望暂时安抚他们的情绪。当疫情突如其来，这些处在大山深处未曾经历过大风大浪的村民们，内心充满了恐慌与焦虑的情绪，此时的“口罩”就是他们内心的“救命草”。遗憾是存量不足，未能帮助到更多的人，但令我欣慰的是家人都理解并支持我的行为。疫情之下，唯有抱团取暖，相互支持，方能取得抗“疫”的胜利。



组图 1：当地镇上的防疫图景

当面对湖北疫情愈发严重，我的内心也开始忐忑不安。正在此时，来自药物所的问候，犹如一股暖流注入心田，让我感受到满满的关爱之情。所里组织调研寒假人员流动及防疫情况，在所里老师和医生的指导下，我也开始了长达 14 天的睁眼关注疫情，闭眼蒙头睡觉的居家隔离生活。在最初的几天里，我的内心压抑而害怕，并时刻关注这自己的身边变化，随着时间流逝，当没有身体不适，我的内心开始放松和平和，也开始接纳疫情带来的不确定性和不安全感。

大年初的一个清晨，在镇政府工作的老姐放弃节假日开始上班，父亲也被村委会指配到全村进行消毒并封闭路口驻守，那一刻我意识到政府对疫情控制更加戒严了。每一天，村里的广播从早到晚播放着政府

中国科学院上海药物所新型冠状病毒防控每周播报 20200313

各种公告和通报，工作人员上门来测量体温做排查，村里各家进行全面消毒。一场全村人民共同抗疫的“疫战”就此激烈拉开帷幕……

居家隔离期间，经过前期的心态调整，我开始通过网络与在外参与抗疫的家人积极联系，并获悉疫情最新的情况。疫情是严峻的，但是人会更强大；新冠病毒是无情的，但是人与人是有情的！总有那么一群人，他们顶着狂风暴雨抑或烈日曝晒冲在战场一线，无惧饥饿与困顿，放弃与家人朋友的团聚，心中唯有战役的胜利，他们是可敬的。正是由于这些可爱可敬且默默战斗的人们，我们小镇是全县目前唯一没有出现过新冠病毒感染确诊病例的镇，他们保护着我们小镇的安危，让我们享受着疫情下的岁月静好！面对疫情防控形势依然严峻，他们依然在战斗着……此刻的我，因未能参与到疫情前线而充满着遗憾，在这里默默祝福那些奋战在疫情一线的工作人员，感谢他们维护小镇的和平所付出的一切！



组图 2: 肖辅的姐姐在为急需人员开具通行证(左一); 父亲在卡口驻守(右上); 自己在家隔离期间看文献, 修改课题申请书(右下)

病毒是无情的，但人间大爱必能最终胜出！

让我们众志成城，打赢这场疫情阻击战！

待到春花烂漫时，与君共饮一碗热干面！

撰稿人：肖辅，湖北黄冈人，药物设计学 2018 级硕士，湖北学生临时党支部组织委员

三、国家疫情要求

在抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 10 日专门赴湖北省武汉市考察疫情防控工作。他强调，湖北和武汉是这次疫情防控斗争的重中之重和决胜之地。经过艰苦努力，湖北和武汉疫情防控形势发生积极向好变化，取得阶段性重要成果，但疫情防控任务依然艰巨繁重。越是在这个时候，越是要保持头脑清醒，越是要慎终如始，越是要再接再厉、善作善成，继续把疫情防控作为当前头等大事和最重要的工作，不麻痹、不厌战、不松劲，毫不放松抓紧抓实抓细各项防控工作，坚决打赢湖北保卫战、武汉保卫战。

3 月 10 日，市委书记李强主持召开企业座谈会，深入了解新冠肺炎疫情对企业 and 行业的影响，充分听取我市部分国有企业、民营企业、外资企业负责人关于落实疫情防控主体责任和推进复工复产复市的意见建议。李强指出，要坚决贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，坚定信心、克难奋进，以更高效率的精准服务、更优化的创新生态、更有力的政策供给，全力支持企业渡过难关、赢得先机。希望各类企业危中寻机、苦练内功，积极布局新业态新模式，为奋力夺取疫情防控和实现经济社会发展目标双胜利作出更大贡献。

四、疫情相关法规

教育部印发关于做好2020年上半年毕业研究生学位授予相关工作的通知，要求各研究生培养单位要高度重视，创新管理模式，做好学位授予工作精细预案。导师要加强与研究生的日常沟通，主动为研究生学习和撰写学位论文提供支持和指导。学生工作部门和辅导员要及时掌握研究生思想状况，做好心理疏导，加强人文关怀。各省级教育主管部门要加强指导和监督，最大程度降低疫情对研究生毕业、深造、就业造成的影响。

近期，境外新冠肺炎疫情持续蔓延，部分国家疫情形势严峻。口岸疫情防控风险陡增，上海海关严格落实口岸联防联控机制，共同构建多层次、全链条、立体化的防控体系，从严从紧防范境外疫情输入风险。发布《出入境旅客涉新冠肺炎疫情行政处罚工作指引》，对瞒骗行为严厉惩处，引导广大出入境旅客如实进行健康申报。

五、疫情现状速递

根据国家卫生健康委员会官方微博最新公布的消息，全国和上海地区截止 3 月 13 日上午九点的疫情发展状况如下：



据国家卫健委数据显示，3月11日0时—24时，武汉新增确诊病例8例，已经降至个位数。湖北除武汉以外，所有地市已连续一周无新增确诊病例。3月12日，国家卫健委新闻发言人、宣传司副司长米锋在国务院联防联控机制发布会上表示，总体上，我国本轮疫情流行高峰已经过去，新增发病数在持续下降，疫情总体保持在较低水平。