

冬季呼吸道传染病的预防

中科院上海药物研究所

办公室（人事）

医务室



1、什么叫呼吸道传染病？

呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的有传染性的疾病。



2、常见的呼吸道传染病有哪些？

常见有流行性感
冒、麻疹、水痘、风疹、流脑、流行性腮腺炎、肺结核等。

3、常见的呼吸道传染病病原体有哪些？

主要有病毒、细菌、支原体和衣原体等。例如流感病毒、麻疹病毒、脑膜炎球菌、结核杆菌等。

4、什么情况下容易患呼吸道传染病？

呼吸道与外界相通，受各种病原体侵袭的机会较多。秋冬季是呼吸道传染病的高发季节，天气骤变的情况下也易发病。

儿童、老年人、体弱者、营养不良或慢性疾病患者、过度劳累者等人群容易患呼吸道传染病。

5、常见呼吸道传染病的主要临床表现有哪些？

不同的呼吸道传染病有不同的临床表现。一般起病急，有发热症状。

流感：一般表现为发病急，有发热、乏力、头痛及全身酸痛等明显的全身中毒症状，咳嗽、流涕等呼吸道症状较轻。

麻疹：症状有发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血，口腔粘膜有麻疹粘膜斑及皮肤出现斑丘疹。

水痘：全身症状轻微，皮肤粘膜分批出现迅速发展的斑疹、丘疹、泡疹与痂皮。

风疹：临床特点为低热、皮疹和耳后、枕部淋巴结肿大，全身症状轻。

流脑：主要表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤粘膜瘀斑、烦躁不安，可出现颈项强直、神志障碍及抽搐等。

流行性腮腺炎：以腮腺急性肿胀、疼痛并伴有发热和全身不适为特征。

肺结核：是一种慢性传染病，主要表现为发热、盗汗、全身不适及咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难等。

6、常见呼吸道传染病是怎样传播的？

主要通过病人或隐性感染者的飞沫传播，也可通过直接密切接触或间接接触传播。



7、如何预防呼吸道传染病？

- ①保持室内和周围环境清洁；经常开窗通风，保持室内空气新鲜。
- ②养成良好的卫生习惯，不要随地吐痰、勤洗手、多喝水。
- ③经常锻炼身体，提高自身抗病能力。
- ④要根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。

如果有发热、咳嗽等症状，应及时到医院检查治疗。当发生传染病时，应主动与健康人隔离，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

